INFO PRESSE

itinéraire éco3
économies / écologie / écolabels

Le programme environnemental pour les professionnels du tourisme

LA CAMPAGNE St LAZARE

Lorsqu'il y a 25 ans, Isabelle Chamant troque sa vie citadine marseillaise et sa carrière professionnelle pour une vieille bâtisse en ruines, tout le monde a du mal à y croire. Pourtant elle revendique haut et fort son « projet de vie » et investit tout son courage, toute son énergie pour redonner corps à sa Campagne St-Lazare. Le restaurant d'abord, les appartements ensuite, peu à peu le lieu renaît, en harmonie avec son environnement : vrai, authentique, avec du cœur et avec de l'âme !

Aujourd'hui, Isabelle Chamant est la maîtresse des lieux, l'hôtesse, la serveuse, la cuisinière, l'intendante, la commerciale, la chef d'entreprise… un rôle multifonctions qu'elle assume avec entrain, mais au prix de 15 à 20H de son temps quotidien.

En se lançant dans un processus d'éco-labellisation, le défi lui paraissait de taille autant que la démarche lui semblait évidente… De cette équation, Isabelle Chamant a su tirer tout le bénéfice pour faire de cette expérience une autre excellente raison d'œuvrer pour son environnement.

Gros Plan SOURCE ET RESSOURCES

Activité principale : **Gîte et Chambres d'hôtes**
Capacité maxi : **20 personnes**
Autres activités : **Restaurant - Table d'hôtes – Séminaires - Réceptions**

Situation géographique:
Forcalquier (04)
Ouverture : **à l'année** sur réservation

ECO-LABELLISATION : en cours
Ecolabel Européen

Autres marques et labels :
Tables &Auberges de France

Contact :
Ancienne route de Dauphin
04300 FORCALQUIER
04 92 75 48 76
www.stlazare.net

Un Bonheur partagé

Située entre le Luberon et la Montagne de Lure, La Campagne St Lazare est un ancien corps de ferme du XVIIe siècle, niché sur un îlot de verdure en pleins champs, et bordé de deux rivières à la source intarissable. Des vieilles pierres où se nichent des appartements (du studio à la suite) au charme raffiné, entièrement équipés et décorés avec goût et finesse. Une cuisine authentique et soignée, élaborée, avec les produits du terroir. Un déjeuner en terrasse avec vue imprenable sur la Citadelle, ou un dîner au coin du feu. Un accueil convivial et une atmosphère chaleureuse. La Campagne St Lazare c'est tout ça…et tout le reste, dicté par sa devise : « *Ici nous aimons le bonheur et nous vous le faisons partager* ».

Le terroir d'abord

Qu'ils proviennent du « jardin de la maison » ou des producteurs locaux avec lesquels l'établissement tisse des liens de partenariat très étroits, La Campagne St Lazare met un point d'honneur à utiliser essentiellement des produits du terroir, et surtout de saison. Légumes et aromatiques, volailles Bio fermières, viandes de provenance Française, fromages de chèvre fermier, huile d'olive, chocolats Valrhona… ici, le plaisir du goût est aussi le plaisir du partage et de l'authenticité.

INFO PRESSE

itinéraire éco3

économies / écologie / écolabels

Le programme environnemental pour les professionnels du tourisme

Sur paroles Isabelle CHAMANT - Propriétaire

« Pour moi l'environnement est la bible de la vie et la nature nous offre plein de richesses qu'on ne voit pas… ou plutôt qu'on ne voit plus»

« Cette démarche nous fait même progresser spirituellement et nous permet d'aller à l'essentiel»

Qu'est-ce qui vous a poussée à mettre en place une démarche environnementale pour votre établissement ?

Il n'y a pas Une raison particulière mais plutôt un Tout, un état d'esprit, une philosophie de vie qui, pour moi, a rendu cette démarche complètement naturelle et évidente, je dirais même authentique et raisonnée. Nos anciens n'étaient pas guidés par des référentiels, des labels écologiques ou « bio ». Ils raisonnaient en saisons et chaque période correspondait à des choses bien déterminées dans leur environnement… Alors, bien sûr il faut vivre avec son temps mais je pense que la modernité doit être au service de l'Homme, pas des machines ! Je veux vraiment profiter de ce qui m'entoure et le faire partager à tous ceux qui viennent chez moi. Pour moi l'environnement est la bible de la vie et la nature nous offre plein de richesses qu'on ne voit pas… ou plutôt qu'on ne voit plus…

Sur quel label vous êtes-vous engagée ?

A vrai dire, j'ai hésité… Je pensais d'abord m'orienter vers le label « Clef Verte » car j'avais, en la matière, des ambitions assez modestes. Initialement, cette démarche d'éco-labellisation devait surtout me permettre d'analyser ma situation, mais je n'avais pas forcément envie d'entrer dans une procédure bien établie. Et puis au fur et à mesure, je me suis engagée un peu plus, et finalement j'ai opté pour l'Ecolabel Européen.

Vous ne vous êtes pas lancée dans la procédure la plus simple !!

C'est vrai et j'avoue qu'au début je trouvais ça très compliqué ! C'est un peu comme arriver dans un jardin en friche, avec des outils qu'on ne maîtrise pas ! Mais petit à petit, on s'y habitue et on apprend à défricher cette nature-là, aussi ! On découvre que ces outils nous servent à mieux nous connaître, à prendre du recul et que, finalement, cette démarche nous fait même progresser spirituellement et nous permet d'aller à l'essentiel. Du moins, c'est ce que j'ai ressenti !

« Le programme Itinéraire Eco3 permet d'aller à son rythme et à son gré»

« Loin d'être une finalité, l'Ecolabel est un commencement. J'aimerais mettre mon expérience et mon vécu au service des autres »

Où en êtes-vous dans ce processus de labellisation ?

On m'a proposé une visite en septembre pour la certification mais je souhaitais me laisser encore une marge pour ajuster certaines choses, notamment le livret d'accueil à la clientèle que je voudrais réaliser de façon ludique et attractive, et non pas comme un simple catalogue que les gens ne liront pas. Donc, en résumé, je suis pratiquement au bout de ma démarche et je viens de confirmer mon accord pour recevoir cette visite fin octobre, la veille de mon anniversaire !! J'aime bien les dates symboles et si j'obtiens ce label, ce sera un très beau cadeau pour mes 50 ans !

Que pensez-vous de l'outil proposé par le programme Itinéraire Eco3 ?

Que ce soit pour l'outil ou l'accompagnement personnalisé proposé par la Chambre de Commerce, ce programme est essentiel pour se lancer dans une telle démarche d'éco-labellisation ! Il permet d'aller à son rythme et à son gré ! Sincèrement, je pense que sans ce programme, jamais je ne me serais lancée seule dans cette aventure, ou du moins je ne serais pas allée au bout !

Selon vous, le plus important est donc de pouvoir se faire aider et accompagner pour bien comprendre et intégrer la démarche…

Intégrer : c'est le mot juste ! Au début lorsqu'on est devant son ordinateur et qu'on découvre l'ampleur du programme, on se dit que jamais on arrivera à fournir tout le travail demandé. Mais si on prend le temps d'intégrer tout ça, de comprendre la démarche, ça devient finalement une évidence. Et à mon sens, c'est capital car lorsque les choses sont évidentes, comme naturelles, cela signifie surtout qu'elles prennent racines, et qu'elles s'inscrivent dans la durée…

Pour vous, cet Ecolabel est-il une finalité en soi ?

Absolument pas, et loin d'être une finalité, c'est un commencement ! Car si j'obtiens cet Ecolabel, j'aimerais ensuite pouvoir servir de « référent », mettre mon expérience et mon vécu au service d'autres hébergeurs, restaurateurs ou pourquoi pas des petites entreprises locales et artisanales. Expliquer pourquoi et comment on a obtenu cet Ecolabel, leur apporter une aide, un soutien, organiser une journée portes ouvertes…

Et après la labellisation, quels sont vos projets ?

Nous avons déjà, au cœur de la Campagne St Lazare, un petit jardin « bio » que nous allons agrandir sur 2 ha, en collaboration avec le Lycée Agricole de Carmejane-Digne. L'idée est de créer une sorte de pépinière pour permettre aux jeunes, pendant 1 an ou 2, d'entrer progressivement dans la vie professionnelle. Je pense que la dimension humaine et solidaire est aussi un volet essentiel. La démarche environnementale est vraiment un mode de vie. On découvre des choses, on entreprend, on évolue, on ouvre des portes qui nous amènent à d'autres portes… Finalement, c'est un peu comme Alice au Pays des Merveilles !!!